

编者按:根据临床护理实际需要,《安徽医学》特开设了“护理札记”栏目,刊发一线护理人员在特殊病例的护理、新技术的应用、护理方法的改进、护理工作的创新等过程中的成功经验,这些经验可能“微不足道”,但切实提升了患者的治疗效果,改善了患者的就医体验,促进了医患关系的和谐。欢迎广大护理人员投稿,在此也感谢安徽省护理学会对该栏目组稿的大力支持。

· 护理札记 ·

固定无创呼吸机头套的新改良技术

黄丽姣 陈素婷 谭 飘 聂向荣

无创呼吸机技术是指呼吸机与患者的连接无需建立人工气道的负压通气,面罩通过头套与患者脸部须持续保持贴合状态,确保漏气量在允许范围内,从而达到预期治疗目标。

ICU 收治的患者中慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease, COPD)急性发作、心源性肺水肿、睡眠呼吸暂停综合征等,会优先采用无创辅助通气。无创呼吸机使用的有效性与患者使用时的舒适度、配合度及依从性非常重要,否则会导致治疗中断。现有无创呼吸机头套尺寸固定,不能自由根据患者头型调整松紧,太紧易造成面部压伤,太松漏气量大,达不到治疗预期效果。且在反复清洗消毒后,固定带效果下降,进而改良面罩头戴绑带。

1 方法

自制面罩头戴绑带,该头戴绑带由弹力带以及棉质固定带组成,可以根据患者的头部大小调节松紧,使面罩更加贴合面部,减少漏气。可以有效预防面部和头部压伤的发生,增加患者的舒适度,提高治疗依从性。见图 1。

2 新改良头套在临床中使用总结

2022 年 12 月 16 日至 2023 年 2 月初新型冠状病毒肺炎流行期间,ICU 每天有 5~6 位患者因病情救治需求使用无创呼吸机,在此期间,由于原配备头套物资紧缺、消毒时间过长等因素,本科室使用无创呼吸机的患者均采用该方法,收效明显,具体如下:



图1 自制面罩使用示例

①此头套制作材料就地取材、简单、组装速度快、使用方便,为患者争取宝贵的救治时间。

②一人一用,防止交叉感染,免去繁琐的消毒工作,节省人力,把有效人力用到患者的救治工作中去。

③头套可以随意调节松紧,贴合患者的面部,减少漏气量,提高救治效果。

④此头套为弹力带,在使用过程中均未出现压疮事件,使用依从性高,患者反馈使用过程中较原科室配备头套舒适,且因价格低廉,减少患者住院费用。