

编者按:根据临床护理实际需要,《安徽医学》特开设了“护理札记”栏目,刊发一线护理人员在特殊病例的护理、新技术的应用、护理方法的改进、护理工作的创新等过程中的成功经验,这些经验可能“微不足道”,但切实提升了患者的治疗效果,改善了患者的就医体验,促进了医患关系的和谐。欢迎广大护理人员投稿,在此也感谢安徽省护理学会对该栏目组稿的大力支持。

改良防污罩在股骨骨折绷带托固定患儿中的应用

文 婷 许丽琴 张雯雯

股骨骨折在小儿骨科中是一种常见的骨折类型,为了确保骨折的稳定性或使受伤组织得到更好的恢复,骨科医生通常会为患儿使用绷带托进行固定保护,致使患肢关节制动。而儿童天性活泼好动,配合度低,在大小便或更换尿不湿时,容易污染绷带托,导致绷带托内部皮肤瘙痒不适。因此,为预防股骨骨折患儿绷带托污染,避免患儿不适,笔者制作了改良防污罩(实用新型专利号:ZL 2021 2 0808205.8),并在股骨骨折绷带托固定的患儿中应用,效果良好,现报告如下。

1 应用效果

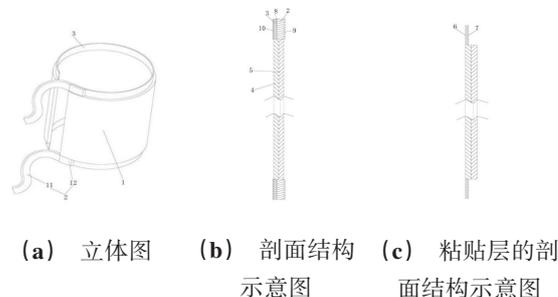
患儿,女性,4岁,急诊拟“车祸外伤:左股骨骨折”于2023年10月24日入院,入院时左下肢绷带托固定,10月26日在全麻下行“股骨骨折切复髓内针内固定术”,术后左下肢绷带托固定,于11月5日出院。10月24日至11月5日应用改良防污罩护理,患儿住院期间未发生明显大小便污染绷带托。

2 使用方法

患儿采取健侧卧位,侧身之后,护士使用翻身垫来支撑患儿的腰背和臀部,并用软枕垫高患肢,然后将防污罩长边延患肢大腿根部内侧包裹在绷带托上,再根据患肢大腿绷带托的大小来调整垫体合适的松紧度,松紧以一手指为宜,最后通过固定带魔术贴毛面的活动部与罩体的两侧粘贴层粘合,对罩体进行固定。该防污罩结构图见图1,使用图见图2。

3 使用体会

改良防污罩可根据患儿绷带托固定后患肢大小调



注:1、罩体;2、固定带;3、粘贴层;4、防水层;5、吸收层;6、粘贴面;7、非粘贴面;8、魔术贴勾面;9、魔术贴毛面;10、彩棉;11、活动部;12、固定部。

图1 改良防污罩结构示意图



图2 改良防污罩使用图

整垫体合适的松紧度,可防止绷带托被大小便浸湿、污染,保持绷带托清洁干燥,增加了患儿的舒适感。