

编者按:根据临床护理实际需要,《安徽医学》特开设了“护理札记”栏目,刊发一线护理人员在特殊病例的护理、新技术的应用、护理方法的改进、护理工作的创新等过程中的成功经验,这些经验可能“微不足道”,但切实提升了患者的治疗效果,改善了患者的就医体验,促进了医患关系的和谐。欢迎广大护理人员投稿,在此也感谢安徽省护理学会对该栏目组稿的大力支持。

· 护理札记 ·

自制防压垫在下肢支具固定患儿中的应用

文 婷 许丽琴

压力性损伤是由压力、剪切力或摩擦力引起的局部皮肤或软组织损伤,表现为坏死或溃疡,增加患者痛苦、住院时间和经济负担,对骨折患者康复不利。在骨科护理中,下肢支具固定患儿的患肢在卧床制动期间容易造成足踝部压力性损伤。目前市面上减压防护用品如泡沫敷料、溃疡贴和水胶体敷料体积小,预防范围有限,且无法观察受压部位,需要频繁更换敷料,增加了经济负担。为解决上述问题,笔者及其团队将防压

垫应用于下肢支具固定患儿中,效果良好。

1 方法

科室自制了一种防压垫,由垫体和医用网套两部分组成。垫体为记忆棉材质,用于支撑患儿的足部,使足后跟和内外踝保持悬空状态,并与支具隔离。根据患儿足后跟和足内外踝的突出程度,可调节防压垫的厚度。见图 1。



图1 自制U型防压垫实物图

2 使用体会

防压垫垫体购置于网店,价格实惠,医用网套用于

包裹垫体。此外,垫体使足踝部与支具保持间距,减少了足踝部的摩擦力和剪切力,保护了足踝部皮肤,从而防止骨突部位继续受到压迫导致压力性损伤的发生。